

# הנחיות לאחר ניתוח - ד"ר אורלי ניר שפירא

(עקירה, ניתוח חניכיים, שתלים, השתלת עצם, הרמת סינוס)

Perio  
Clinic



## אוכל:

ניתן לאכול כשעתיים לאחר הניתוח. ביממה הקרובה יש לאכול מאכלים קרים ורכים ולהימנע ממאכלים חמים וקשים ושתייה חמה.

## דימום:

צפוי להיות דם ברוק לפחות 24 שעות לאחר הניתוח – זה נורמאלי. אין לירוק או לשטוף את הפה ביממה הקרובה, פעולות אלה מחישות דימום. אין לצחצח שיניים ביום הניתוח. במידה וישנו דימום רב מאזור הניתוח - יש ללחוץ על האזור בעדינות עם ספוגית סטרילית או שקית תה רטובה, במשך 20 דקות. ליצור קשר עימי. לא עזרה - יש ליצור קשר עימי.

## נפיחות:

לעיתים מתפתחת נפיחות באזור הניתוח. נפיחות זו מגיע לשיאה אחרי 3 ימים ויורדת כעבור כשבוע. גם "סימנים כחולים" הם נורמאליים. כדי להפחית זאת מומלץ להניח שקית קרח רק ביום הניתוח (15 דקות קרור ועשר דקות הפסקה, למשך מספר שעות).

## תרופות:

יש לקחת את האנטיביוטיקה והכדורים לשיכוך כאבים. יש לקחתם בדיוק על פי ההוראות במרשם שקיבלתם.

## לאחר "הרמת סינוס"

אין לקנח את האף בשבוע הראשון. אם ישנו דימום מהאף, (תופעה נורמאלית) יש לשכב עם הראש לאחור, ולשים צמר גפן בנחיר המדמם, ולחכות להפסקת הדימום. יש להשתדל להימנע מעיטוש במשך השבוע הראשון במידה ויש צורך בלתי נמנע להתעטש - יש לעשות זאת בפה פתוח.

## עישון

מזיק! עישון פוגע בריפוי וכן גורם מסייע לכישלון שתלים והשתלות עצם.

## בשבוע לאחר הטיפול

הקפד על נקיון האזור. נקי יותר – מתרפא מהר יותר. יש לשטוף בחומר השטיפה (קורסודיל, תרודנט) פעמיים ביום למשך דקה. יש לשמור על צחצוח שיניים רגיל אבל אין לצחצח את האזור עם התפרים. במידה ומתפתחים תופעות כמו חום גבוה, הגבלה בסגירת הפה, נפיחות גדולה מהצפוי, הגדלת בלוטת לימפה, דימום שלא נפסק- נא ליצור עימי קשר. יש לבוא לביקורת כפי שנקבע, ולהסרת התפרים.

החלמה מהירה ממני ומצוות המרפאה

(למקרי חרום או כל שאלה שמציקה לכם – לא להתבייש –

אפשר בוטסאפ- : 052-2735603)